

Frauen gestalten mit –
in Politik, Zivilgesellschaft, Wirtschaft ...

Nüsse knacken – Früchte ernten

Eine lebendige Demokratie braucht die Beteiligung und das Engagement von Frauen. Der Lehrgang vermittelt das erforderliche Handwerkszeug, damit Frauen mutig ihre Anliegen und ihre Potentiale in öffentlichen Gremien, Vereinen oder Parteien einbringen und durchsetzen sowie Zivilgesellschaft mitgestalten können.

17./18. 10. 2014 Einstieg – Kennenlernen Frau schafft sich Gehör Rhetoriktraining Dr. ⁱⁿ Luise Vieider	Dr. ⁱⁿ Luise Vieider 21./22. 11. 2014 Achtung! Turbulenzen Konfliktmanagement Dr. ⁱⁿ Luise Vieider	16. 01. 2015 Online-Konferenz Einführung Mag. ^a Renate Millebner	17. 01. 2015 Public Relations & Öffentlichkeitsarbeit Selbstmarketing Mag. ^a Birgitt Drewes
6./7. 02. 2015 Netzwerken – Frau MACHT Politik Mag. ^a Pia Krismer	14. 03. 2015 Social Media – Facebook, Twitter und Blog Mag. ^a Renate Millebner	17./18. 04. 2015 Partizipation – Beteiligungsprozesse initiieren und gestalten Mag. ^a Ruth Buchauer Mag. Rainer Krismer	18. 04. 2015 Abschluss: Würdigen und Loslassen

Programmänderungen vorbehalten.

Coaching oder Mentoring

Wahlweise wird für die Teilnehmerinnen ein Coaching oder Mentoring angeboten. Hierbei handelt es sich um die Begleitung und Unterstützung der persönlichen Entwicklung im beruflichen Kontext.

Coaching und Mentoring werden parallel zum Lehrgang durchgeführt.

Freitag, 17. Oktober 2014, 14.00 – 16.00 Uhr

Einstieg: Bunter und vielfältiger – Ziele von Frauenpolitik

Mag.^a Petra Kofler, FB Frauen und Gleichstellung

Freitag, 17. Oktober 2014 und Samstag, 18. Oktober 2014

Frau schafft sich Gehör Rhetoriktraining

Dr.ⁱⁿ Luise Vieider, Kommunikationstrainerin, Personalentwicklerin

- Argumentieren und überzeugen: Strategien fairer Dialektik
- Umgang mit Kampfrhetorik und unfairer Dialektik
- Diskussion und Debatte: den Überblick bewahren, sich beteiligen und durchsetzen
- Standpunktformulierung: motivieren, interessieren, überzeugen
- Videotraining mit Feedback

19⁰⁰ Uhr Sternstunde

Freitag, 21. November 2014 und Samstag, 22. November 2014

Achtung! Turbulenzen Konfliktmanagement

Dr.ⁱⁿ Luise Vieider, Kommunikationstrainerin, Personalentwicklerin

- Wahrnehmungsprozesse – sich beobachten
- Umgang mit Gruppen aus der Sicht der Leitung
- Feedback geben und nehmen
- Konfliktlösungsansätze
- Verhandlungsstrategien

19⁰⁰ Uhr Sternstunde

Freitag, 16. Jänner 2015

Online-Konferenzen. Einführung und Vorbereitung

Mag.^a Renate Millebner, Medienpädagogin, Trainerin

- Kennenlernen und Ausprobieren von Online-Konferenz-Tools; Online-Konferenzen mit GesprächspartnerInnen aus Gesundheit, Wirtschaft, Politik und Bauwesen werden während des Lehrgangs durchgeführt.

19⁰⁰ Uhr Sternstunde

Samstag, 17. Jänner 2015

Public Relations und Öffentlichkeitsarbeit. Selbstmarketing in öffentlichen Funktionen und Politik

Mag.^a (FH) Birgitt Drewes, Journalistin, PR-Spezialistin

- Medien als Partnerinnen
- Kontakte aufbauen und nutzen
- Vorbereitet sein mit guten Pressematerialien
- Erfolgsschritte zum Selbstmarketing

Freitag, 6. Februar 2015 und Samstag, 7. Februar 2015

Netzwerken – Frau MACHT Politik

Mag.^a Pia Krismer, Unternehmensberaterin für Kommunikation und Führung

- Gekonnt Netzwerke knüpfen
- Beruflicher Nutzen und Einsatz von Netzwerken
- Macht erleben
- Die Spielregeln der Macht
- Werte und Macht

19⁰⁰ Uhr Sternstunde

Samstag, 14. März 2015 Medienzentrum Innsbruck Hofburg

Social Media – Facebook, Twitter, Blog Workshop

Mag.^a Renate Millebner, Medienpädagogin, Trainerin

- Social Media als Teil der Öffentlichkeitsarbeit
- Praxisbezogene Anwendung von Facebook, Twitter, Blog und anderen Social Media Tools

Freitag, 17. April 2015 und Samstag, 18. April 2015

Partizipation – Beteiligungsprozesse initiieren und gestalten

Mag.^a Ruth Buchauer, Prozessbegleiterin und Trainerin
Mag. Rainer Krismer, Berater zu Partizipation und Nachhaltigkeit

- Was ist Partizipation?
- Wie initiere und gestalte ich Beteiligungsprozesse?
- Wie kann ich Begeisterung für mein Anliegen wecken?
- Welche Rolle kann und will ich einnehmen?
- Welche Methoden passen zu welchen Zielen?

19⁰⁰ Uhr Sternstunde

Samstag, 18. April 2015, 17.30 Uhr

Würdigen und loslassen

- Zertifikatsverleihung mit den Lehrgangsverantwortlichen
- Kulinarisch kommunikativer Abschluss

Organisatorisches

Zielgruppe: Frauen mit Verantwortung in Wirtschaft, Zivilgesellschaft, Politik.

Information, Anmeldung, Übernachtung: Anmeldung mittels des beigefügten Formulars beim Bildungsinstitut Grillhof.

Anmeldeschluss: 1. Oktober 2014

Zimmerreservierung für Übernachtungen sind direkt beim Bildungsinstitut Grillhof vorzunehmen:
Tel. 0512-3838-0 · office@grillhof.at · www.grillhof.at

Seminarzeiten: Fr, 14⁰⁰ Uhr – 18⁰⁰ Uhr, Sa, 9⁰⁰ Uhr – 17⁰⁰ Uhr
Sternstunde: Freitag, 19⁰⁰ Uhr – 20³⁰ Uhr

Lehrgangskosten: € 490,- (inklusive Einzelcoaching, Seminarunterlagen, Pausengetränke). Die Kosten für die Verpflegung

und Unterkunft sind in den Lehrgangskosten nicht enthalten. Bei Stornierung nach Anmeldeschluss beträgt die Stornogebühr 70% der Lehrgangskosten, sofern keine Ersatzteilnehmerin nominiert werden kann.

Veranstaltungsort: Bildungsinstitut Grillhof · Grillhofweg 100
6080 Vill/Igls · Tel. 0512 3838-0 · office@grillhof.at · www.grillhof.at

VeranstalterInnen: Der Kompetenzlehrgang ist eine gemeinsame Veranstaltung des Fachbereichs Frauen und Gleichstellung der Abteilung JUFF und des Bildungsinstituts Grillhof und wird aus Mitteln des Landes Tirol und der Österreichischen Gesellschaft für politische Bildung finanziert.

www.tirol.gv.at/frauen · www.grillhof.at